

# Patientinformation

## I FORBINDELSE MED ORDINATION AF TOLAK® 40MG/G CREME

Denne vejledning må kun udleveres af sundhedspersonale til voksne patienter

### HVAD ER AKTINISK KERATOSE?

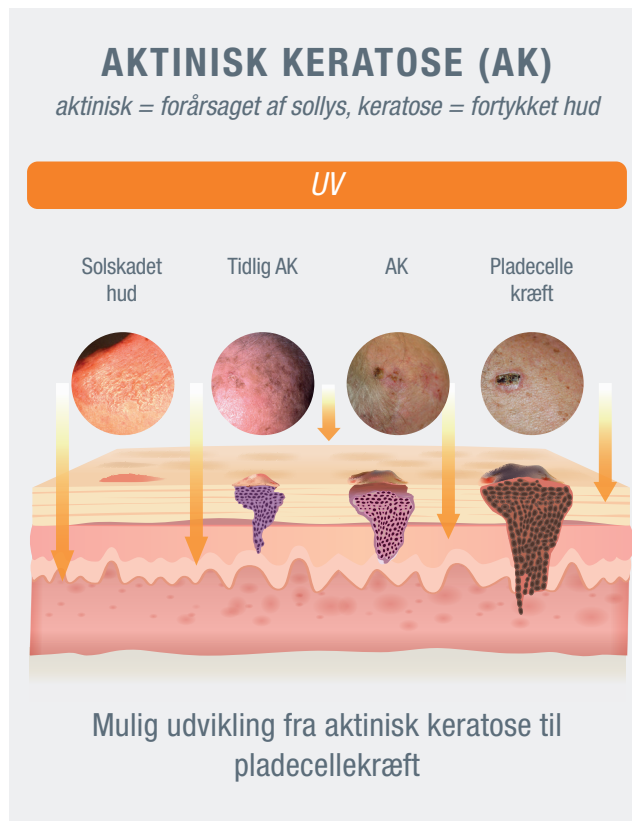
Aktinisk keratose/solkeratoser er områder af solskadet hud, som overvejende findes på dele af kroppen, som har været udsat for meget sollys, især underarme, håndrygge, ansigt, ører, skaldet isse, underben samt bryst. De kan også forekomme på læberne. Aktiniske keratoser kan være skæmmende og nogle gange kan de klø, men de er generelt harmløse.

Der er en meget lille risiko for, at keratoserne kan udvikle sig til en form for hudkræft kaldet pladecellekræft/spinocellulært karcinom. Patienter, der har aktinisk keratose, har højere risiko for alle typer af hudkræft sammenlignet med personer af samme alder uden aktinisk keratose, hvilket skyldes den store mængde sollys, som huden har været udsat for. Patienter med størst risiko er dem, som har mange aktiniske keratoser samt dem, der får immunsupprimerende lægemidler som behandling for anden sygdom. Aktinisk keratose er hverken smitsomt eller arveligt.

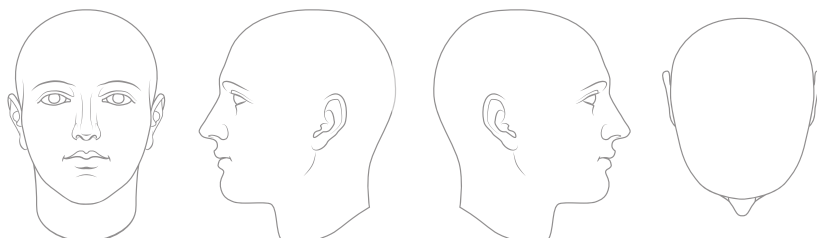
### HVORDAN ANVENDES TOLAK®?

Hvis du ikke har fået anden anvisning af din læge, skal cremen påføres én gang om dagen i 4 uger. Cremen bør påføres før sengetid:

- 1 Vask, skyl og dupfør forsigtigt de hudområder, der skal behandles
- 2 Påfør en tynd film creme på de områder, der skal behandles
- 3 Massér nænsomt cremen jævnt ind i huden
- 4 Vask hænderne grundigt, når du har påført cremen



### BEHANDLINGSOMRÅDE



### ANDEN INFORMATION:

---

---

---

---

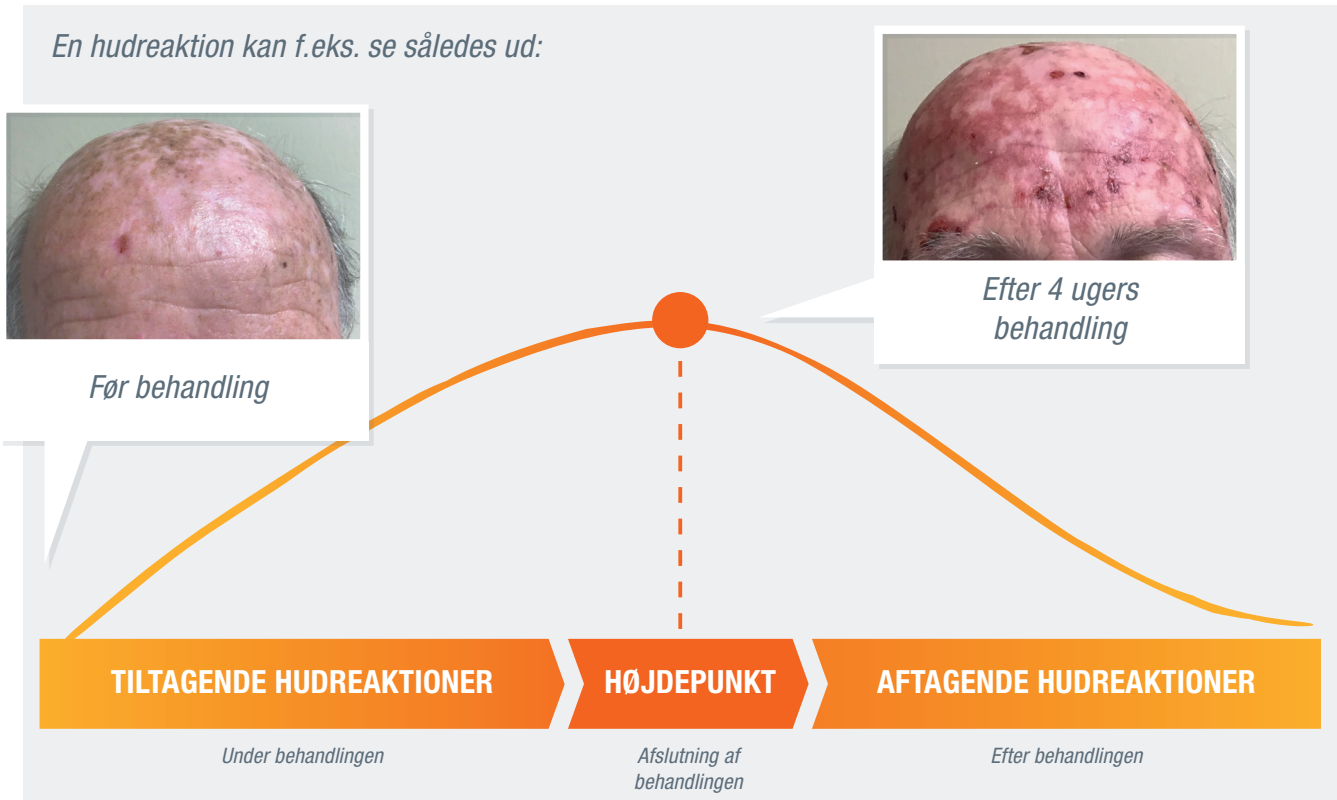
## HVORDAN VIRKER TOLAK®

Det behandlede hudområde vil sandsynligvis blive rødt.

Cremen nedbryder kræftceller og præcancerøse celler (forstadier til kræft) i huden, mens det har mindre indvirkning på normale celler. Cremen behandler også abnormiteter i huden, som ikke kunne ses med det blotte øje hidtil, og disse abnormiteter kan blive røde og betændte.

Herefter vil der sandsynligvis opstå betændelse/hævelse, eventuelle gener, sår og i sidste ende opheling. Dette er den forventelige, normale reaktion på behandlingen og et tegn på, at cremen virker. Hudreaktionerne er forbigående og forsvinder i løbet af 2-4 uger efter ophør af behandlingen. Du kan altså opleve, at der går cirka 4 uger fra behandlingens ophør, før huden er helet.

En hudreaktion kan f.eks. se således ud:



### TIPS: FUGTIGHEDSCREME KAN MÅSKE HJÆLPE PÅ HUDREAKTIONERNE OG HUSK SOLCREME

Hvis du påfører medicinen om aftenen, kan det ofte hjælpe på hudreaktionerne at smøre området med en uparfumeret fugtighedscreme om morgenen.

Du bør undgå ultraviolet stråling (f.eks. sollys og solarium). Brug gerne en solcreme med høj faktor til forebyggelse.