

Hukommelses spørgsmål – Demensudredning

Husk en nær pårørende, hvis muligt

Det anbefales kraftigt, at der foruden oplysninger fra patienten selv, indhentes oplysninger fra pårørende eller anden person med godt kendskab til patienten. Nedenstående spørgsmål bedes I have diskuteret når I kommer til første snak.

Vær meget gerne konkret, hav eksempler klar.

Tidsperspektiv

Hvornår er symptomer startet? Er det kommet pludseligt eller snigende?

3 uger 3 måneder eller 3 år? (Tænk på højtider som jul, påske, ferier , fødselsdage.)

Hukommelse:

Bliver ting væk? Glemmer du aftaler?

Glemmer du, hvad der er talt om i den samtale, du er i gang med eller netop har afsluttet?

Orientering:

Har du svært ved at holde rede på datoer, dage og tidspunkter?

Geografisk orientering:

Har du sværere ved at orientere dig eller finde rundt, f.eks. på fremmede steder?

Sprogproblemer:

Er det sværere at finde ordene frem?

Er det vanskeligt at beskrive ting eller steder, du kender?

Overblik og opmærksomhed

Er det sværere at planlægge et middagsselskab?

Er det sværere at bevare overblikket ved madlavning?

Er det sværere at følge med i samtaler eller f.eks. en film i TV?

Apraksi

Er det sværere at betjene TV, komfur, kaffemaskine eller andre apparater i hjemmet?

Er det sværere at bruge bestik?

Adfærd, humør og søvn

Har dit humør og din måde at være på ændret sig?

Ser du mindre til bekendte og familie? Er din nattesøvn ændret?

Er det sværere at tage initiativ til aktiviteter?

Sover du mere uroligt, har du mareridt eller livlige drømme?

Har der været hallucinationer?

Rutinesvigt generelt:

Har du sværere ved at køre bil?

Er de sværere at håndtere pengesager?

Er de sværere at klare personlig hygiejne og påklædning?

Er det sværere at anvende offentlige transportmidler?

Geriatrisk Depression Score

Nedenfor er en depressionstest designet til ældre personer. I bedes lave den hjemme som en screening af depression. Depression kan give hukommelsesproblemer. Sæt ring om svaret. Teksten med *kursiv* skal udtales med ekstra tryk

- | | | | |
|-----|--|-----------|------------|
| 1. | Er du <i>stort set</i> tilfreds med livet? | Ja | Nej |
| 2. | Har du <i>opgivet mange</i> af dine aktiviteter og interesser? | Ja | Nej |
| 3. | Føler du et <i>stort tomrum</i> i dit liv? | Ja | Nej |
| 4. | Keder du dig <i>ofte</i> ? | Ja | Nej |
| 5. | Er du for <i>det meste</i> i godt humør? | Ja | Nej |
| 6. | Er du <i>bange for</i> , at der skal ske dig noget alvorligt? | Ja | Nej |
| 7. | Føler du dig <i>glad og tilfreds</i> ? | Ja | Nej |
| 8. | Føler du dig <i>ofte hjælpeløs</i> ? | Ja | Nej |
| 9. | Vil du <i>hellere blive hjemme</i> end ud og opleve noget nyt? | Ja | Nej |
| 10. | Tror du, at <i>din hukommelse</i> er dårligere end de fleste andres? | Ja | Nej |
| 11. | Er du lykkelig ved livet <i>lige nu</i> ? | Ja | Nej |
| 12. | Føler du dig <i>værdiløs</i> ? | Ja | Nej |
| 13. | Har du <i>masser af energi</i> ? | Ja | Nej |
| 14. | Synes du at din situation er <i>håbløs</i> ? | Ja | Nej |
| 15. | Tror du, at <i>de fleste mennesker har det bedre end dig</i> ? | Ja | Nej |

Antal svar med **fed** med ring om (triste svar) _____