

Manual til Geriatrisk Depressionsskala (GDS-15)

Om GDS-15

Mange ældre går rundt med en uopdaget og ubehandlet depression. Depressioner kan være meget invaliderende for den ældres livskvalitet. Screeningsredskabet GDS-15 kan hjælpe med at identificere depressionssymptomer blandt ældre og derved sikre at ældre kan få den rette behandling. Geriatrisk Depression skala består af 15 ja / nej spørgsmål og er specielt udarbejdet til at screene for depression blandt ældre.

Hvordan bruges GDS-15?

GDS-screeningen udføres som et såkaldt struktureret interview. Det betyder, at spørgsmålene læses op for den, der skal interviewes. Udført som interview er tidsforbruget ved udfyldelse af GDS-15 cirka 5 minutter.

Farvede svar, som i spørgeskemaet er fremhævet med store bogstaver (f.eks. **JA**/nej) scorer 1 point.

- | | | | |
|-----|---|------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. | Er du <i>stort set</i> tilfreds med livet? | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> NEJ |
| 2. | Har du <i>opgivet mange</i> af dine aktiviteter og interesser? | <input type="checkbox"/> JA | <input type="checkbox"/> Nej |
| 3. | Føler du et <i>stort tomrum</i> i dit liv? | <input type="checkbox"/> JA | <input type="checkbox"/> Nej |
| 4. | Keder du dig <i>ofte</i> ? | <input type="checkbox"/> JA | <input type="checkbox"/> Nej |
| 5. | Er du for <i>det meste</i> i godt humør? | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> NEJ |
| 6. | Er du <i>bange for</i> , at der skal ske dig <i>noget alvorligt</i> ? | <input type="checkbox"/> JA | <input type="checkbox"/> Nej |
| 7. | Føler du dig <i>glad og tilfreds</i> ? | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> NEJ |
| 8. | Føler du dig <i>ofte hjælpeløs</i> ? | <input type="checkbox"/> JA | <input type="checkbox"/> Nej |
| 9. | Vil du <i>hellere blive hjemme</i> end ud og opleve noget nyt? | <input type="checkbox"/> JA | <input type="checkbox"/> Nej |
| 10. | Tror du, at <i>din hukommelse</i> er dårligere end de fleste andres? | <input type="checkbox"/> JA | <input type="checkbox"/> Nej |
| 11. | Er du lykkelig ved livet <i>lige nu</i> ? | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> NEJ |
| 12. | Føler du dig <i>værdiløs</i> ? | <input type="checkbox"/> JA | <input type="checkbox"/> Nej |
| 13. | Har du <i>masser af energi</i> ? | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> NEJ |
| 14. | Synes du at <i>din situation</i> er <i>håbløs</i> ? | <input type="checkbox"/> JA | <input type="checkbox"/> Nej |
| 15. | Tror du, at <i>de fleste mennesker</i> har det bedre end dig? | <input type="checkbox"/> JA | <input type="checkbox"/> Nej |

Skriv samlet resultat:

Resultat under 5: Normal

Resultat mellem 5-7: Mulig depression

Resultat mellem 8-10: Sandsynligvis let til middelsvær depression

Resultat mellem 11-12: Middelsvær til svær depression

Resultat over 13: Svær depression

Scoring

Anvendt som screeningsredskab er GDS-skærings-scoren 5-6 point. Dvs. at ved score fra 5-6 point og op efter er der begrundet mistanke om depression. Sådanne udfald af GDS-screening kaldes screeningspositive. Jo flere point over 5-6, jo større er depressionsmistanken.

Hvis den undersøgte er screeningspositiv, opfordres han/hun at henvende sig til egen læge medbringende resultatet af GDS-undersøgelsen. Som alternativ kan den forebyggende medarbejder - efter at have indhentet tilladelse til det - henvende sig til den praktiserende læge og videregive resultatet af sin GDS-undersøgelse sammen med øvrige observationer.

Forudsætninger

Anvendelse af screeningen kræver ingen særlige forudsætninger.

Referencer

Kofoed et al. Sygeplejersken, 2004, (12) 20-25

Djernes, Validering af dansk oversættelse af Geriatric Depression Scale-15 som screeningsredskab for depression blandt hjemmeboende svage ældre. Ugeskrift for Læger, 2004, 166/10